

SÍNDROME DE REALIMENTACIÓN: ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO EFICAZ PARA REDUCIR EL RIESGO EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

Tipo de capacitación: Curso

Fecha: 27 de Marzo al 3 de Abril 2025

Horario: 18 a 20 hs. **Duración:** 2 clases de 2hs **Horas de capacitación:** 8 hs

Destinado a: Licenciados en nutrición y estudiantes

Disertante: Lic. Gabriela Merr

Lic. en Nutrición (UBA). Diplomatura Universitaria Superior en Enfermedad Celíaca y Trastornos Relacionados al Gluten (USAL) Co-directora y nutricionista en NUTRIR Gluten Free. Nutricionista Staff en CEBRA y Hospital San Luis. Bragado. Integrante del Grupo de Estudio de Enfermedad Celíaca. Sociedad Argentina de Nutrición. Directora y Docente del Curso: El gluten en la mira: Trastornos relacionados al gluten/trigo en SNC. Docente Curso de Posgrado: Actualización en Nutrición y Patologías Digestivas. Conceptual. Nutricionista Staff del Hospital Italiano de Buenos Aires - Hospital Acreditado por Joint Commission International (2011-2019)

Objetivo del curso:

- Brindar a los participantes los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para entender, prevenir y manejar el síndrome de realimentación (SR) en situaciones clínicas, con enfoque en la detección de grupos vulnerables, diagnóstico temprano, tratamiento adecuado y medidas preventivas.
- Ponderar el uso de protocolos en la práctica clínica.

Estructura:

- Virtual
- Sincrónico (2 encuentros de 120 min c/u). Uno con contenido teórico y otro con modalidad taller.
- El taller incluirá la discusión grupal sobre diagnóstico, manejo y resultados, resolución de dudas y análisis de fallos comunes en la gestión del SR.

Programa:

CLASE 1: Jueves 27/03/25 18 a 20 h (MODULO 1 y 2)

Módulo 1: Introducción al Síndrome de Realimentación

Objetivo: Introducir el concepto, causas y relevancia del SR.

1. Definición y Conceptos Básicos

- Qué es el síndrome de realimentación.
- Breve historia y descubrimiento del síndrome.

2. Fisiopatología del Síndrome de Realimentación

- Cambios metabólicos en el organismo, tras períodos de deficiencias nutricionales.
- Papel de electrolitos, fluidos y metabolismo energético.

3. Causas y Factores de Riesgo

Desnutrición severa, causas comunes de desnutrición en la práctica clínica

4. Diagnóstico Precoz del Síndrome de Realimentación

- Identificación temprana a través de signos clínicos.
- Herramientas diagnósticas propuestas por la literatura.

SÍNDROME DE REALIMENTACIÓN: ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO EFICAZ PARA REDUCIR EL RIESGO EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

Programa:

Módulo 2: Manejo Clínico del Síndrome de Realimentación

Objetivo: Proveer herramientas para el manejo adecuado del síndrome en situaciones clínicas.

1. Características Clínicas del SR

- Signos y síntomas comunes

2. Tratamiento Médico Inicial

- Objetivos del tratamiento.
- Plan de realimentación gradual: indicaciones y consideraciones.
- Manejo de electrolitos y líquidos

3. Protocolo de Realimentación Gradual

- Estrategias para iniciar la alimentación en pacientes con desnutrición severa.
- Suplementación.
- Monitoreo continuo: parámetros a seguir durante la realimentación.

CLASE 2. Jueves 03/04/25 18 a 20 h (MÓDULO 3 y 4)

Módulo 3: Prevención del Síndrome de Realimentación

Objetivo: Enseñar las mejores prácticas para prevenir el SR en pacientes de riesgo.

1. Identificación de Pacientes en Riesgo

- Poblaciones vulnerables: pacientes con anorexia nerviosa, malnutrición crónica, enfermedad renal crónica, pacientes postquirúrgicos, entre otros.
- Evaluación del estado nutricional y diagnóstico de riesgo.

2. Protocolos Preventivos en Hospitalización

- Criterios de riesgo y estrategias de intervención temprana.
- Planificación de la dieta y suplementación nutricional.
- Monitoreo de electrolitos y signos vitales.

3. Educación y Asesoramiento Nutricional

- Enfoque interdisciplinario: nutricionistas, médicos y otros profesionales de salud.

Módulo 4: Casos Clínicos y Talleres Prácticos

Objetivo: Aplicar los conocimientos teóricos en situaciones prácticas a través de simulaciones y análisis de casos.

1. Análisis de Casos Clínicos

- Estudio de casos reales donde se haya presentado el SR.
- Discusión con el auditorio, sobre diagnóstico, manejo y resultados.
- Resolución de dudas y análisis de fallos comunes en la gestión del SR.

2. Taller Práctico: Diseño de Planes de Tratamiento

- Elaboración de planes de tratamiento y protocolos preventivos.
- Planteo de situaciones clínicas con pacientes ficticios o reales, por parte de los participantes
- Herramientas para la reevaluación continua de pacientes en riesgo.

Módulo 5: Evaluación y Cierre del Curso

Objetivo: Evaluar el aprendizaje adquirido y proporcionar retroalimentación.

- 1. Evaluación Final: Prueba teórica y práctica de conocimientos sobre el síndrome de realimentación y de manejo de casos clínicos.

SÍNDROME DE REALIMENTACIÓN: ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO EFICAZ PARA REDUCIR EL RIESGO EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

Requisitos de aprobación: 80% de Respuesta correctas, modalidad múltiple choice.

Entrega de certificado: De aprobación

Grabación de las clases: Las clases quedarán grabadas por 1 mes.

ARANCELES	Hasta 14/3/25	A partir del 15/3/25
Socios/as AALEN(*)	\$28.800	\$36.000
No socio/a	\$40.300	\$50.400
Socios/as FAGRAN	\$31.700	\$39.600
Estudiantes socios/as	\$23.050	\$28.800
Estudiantes no socios/as	\$25.900	\$32.400
Extranjeros (**)	USD 45	USD 60

IMPORTANTE

(*) Para gozar del arancel preferencial para socios deben tener cuota al día o haber realizado el pago semestral

(**) Por transferencia solicitar código SWIFT a aalen@aalen.org.ar

Medios de pago:

Código QR	Pago con cualquier billetera virtual
Transferencia bancaria	ALIAS: AALEN.COBROS.VARIOS (BANCO GALICIA) Cuenta N° 9750468-3 005-7
Tarjetas Débito/ Crédito (1 cuota)	ENVIAR EL NÚMERO A AALEN@AALEN.ORG.AR
Western Union	Para realizar pago con moneda extranjera



AALEN - Caja 3



Después de abonar, enviar el comprobante informando: titular, curso y forma de pago a aalen@aalen.org.ar