

ABORDAJE NUTRICIONAL DE LOS TRASTORNOS RELACIONADOS AL GLUTEN/TRIGO: CASOS CLÍNICOS Y ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA LA PRÁCTICA CLINICA

Tipo de capacitación: Curso

Fecha: 7 de Abril al 4 de Mayo 2025

Horario: 19 a 21 hs. **Duración:** 4 semanas

Horas de capacitación: 10 hs

Destinado a: Licenciados en nutrición y estudiantes

Equipo docente: Prof. Lic. Marianela Ramos y Lic. Paula Cabrera

Lic. Paula Cabrera

Lic. en Nutrición (UBA). Diplomatura Universitaria Superior en Enfermedad Celíaca y Trastornos Relacionados al Gluten (USAL) Co-directora y nutricionista en NUTRIR Gluten Free. Nutricionista Staff en CEBRA y Hospital San Luis. Bragado. Integrante del Grupo de Estudio de Enfermedad Celíaca. Sociedad Argentina de Nutrición. Directora y Docente del Curso: El gluten en la mira: Trastornos relacionados al gluten/trigo en SNC. Docente Curso de Posgrado: Actualización en Nutrición y Patologías Digestivas. Conceptual. Nutricionista Staff del Hospital Italiano de Buenos Aires - Hospital Acreditado por Joint Commission International (2011-2019)

Prof. Lic. Marianela Ramos

Licenciatura en Nutrición (UBA). Profesorado Universitario y Secundario (Universidad Católica de La Plata, 2013-2015). Especialización en Nutrición en Trastornos Digestivos y Enfermedad Celíaca.

Experiencia Profesional:

- Concurrencia en el Hospital de Gastroenterología Dr. B. Udaondo (2001-2003).
- Asesora Nutricional de ACELA (desde 2004).
- Nutricionista en NP-Nutrición Personalizada (Asistencia, Docencia e Investigación).
- Docente Titular de la Licenciatura en Nutrición, Universidad Católica de La Plata (desde 2008).
- Directora y Docente en la Especialidad de Nutrición Clínica, Universidad Cuenca del Plata.
- Directora y Docente en el Curso de Posgrado "El Gluten en la Mira" (2024) y "Actualización en Nutrición y Patologías Digestivas" (2023-2024).
- Docente en el Curso de Posgrado "Nutrición Clínica Aplicada" (2024).
- Disertante en congresos y jornadas sobre Enfermedad Celíaca y Trastornos Digestivos.

Afiliaciones:

- Miembro del Grupo de Trabajo de Nutrición en Enfermedades Inflamatorias Intestinales (GADECCU).
- Miembro Adherente de la SAN y SAGE.

Objetivo del curso:

- Adquirir conocimientos teóricos y herramientas prácticas para abordar
- adecuadamente el tratamiento nutricional de las condiciones clínicas asociadas a los
- trastornos relacionados con el gluten y el trigo.
- Fomentar el intercambio de experiencias e inquietudes entre profesionales sobre el
- tratamiento nutricional de los trastornos relacionados con el gluten.

Estructura:

- Virtual
- Sincrónico (3 encuentros de 120 min c/u). Cada encuentro tiene como punto de partida casos clínicos que guiarán el desarrollo de la temática a tratar.

ABORDAJE NUTRICIONAL DE LOS TRASTORNOS RELACIONADOS AL GLUTEN/TRIGO: CASOS CLÍNICOS Y ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA LA PRÁCTICA CLINICA

Fundamentación:

Durante los últimos años, los trastornos relacionados al gluten/trigo se han convertido en un tema de gran debate, representando un desafío complejo para los profesionales de la salud. Además, con el auge de las redes sociales, la dieta sin gluten ha ganado una popularidad creciente, lo que ha generado confusión en el abordaje nutricional de los pacientes. Por esto es fundamental comprender el impacto de nuestras intervenciones en las distintas condiciones clínicas relacionadas con el gluten/trigo. Esto requiere un compromiso con la formación continua para llevar a cabo intervenciones nutricionales apropiadas para cada paciente.

Este curso, compuesto por tres encuentros sincrónicos, combinará modalidades teóricas y prácticas, enfocándose en la resolución de casos clínicos reales. A través de esta metodología, ofreceremos la evidencia científica más actual y compartiremos nuestra experiencia profesional en el manejo de estos trastornos, con el objetivo de proporcionar a los nutricionistas herramientas precisas y actualizadas para su práctica profesional.

Cronograma/Temario:

CLASE 1. Lunes 7/4 de 19 a 21 hs

- Caso Clínico 1: Disparador de Situación Clínica-Nutricional. Trastornos relacionados al gluten/trigo. Introducción. Clasificación.
- Caso Clínico 2: Primera Consulta Nutricional: La importancia del interrogatorio completo y detallado.

CLASE 2 Lunes 14/4 de 19 a 21 hs

- Caso Clínico 3: Disparador de Situación Clínica-Nutricional. Enfermedad Celíaca. Clínica.

Diagnóstico. Tratamiento.

- Caso Clínico 4: Disparador de Situación Clínica-Nutricional. Enfermedad Celíaca: Adherencia y Seguimiento.

CLASE 3 Lunes 21/4 de 19 a 21 hs

- Caso Clínico 5: Disparador de Situación Clínica-Nutricional. Solapamiento de Síntomas.

Sensibilidad al Trigo No Celíaca. Síndrome de intestino irritable. Intolerancia al Trigo (Fodmaps)

- Caso Clínico 6: Disparador de Situación Clínica-Nutricional. Sensibilidad al Trigo No Celíaca: certezas y controversias.

EXAMEN FINAL: 28/04 al 04/05.

RECUPERATORIO: 05/05 al 11/05.

ABORDAJE NUTRICIONAL DE LOS TRASTORNOS RELACIONADOS AL GLUTEN/TRIGO: CASOS CLÍNICOS Y ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA LA PRÁCTICA CLÍNICA

Requisitos de aprobación: 70% de Respuesta correctas, modalidad múltiple choice.

Entrega de certificado: De aprobación

Grabación de las clases: Las clases quedarán grabadas en el tiempo que dure el curso.

ARANCELES	Hasta 14/3/25	A partir del 15/3/25
Socios/as AALEN(*)	\$36.000	\$45.000
No socio/a	\$50.400	\$63.000
Socios/as FAGRAN	\$39.600	\$49.500
Estudiantes socios/as	\$28.800	\$36.000
Estudiantes no socios/as	\$32.400	\$40.500
Extranjeros (**)	USD 56	USD 70

IMPORTANTE

(*) Para gozar del arancel preferencial para socios deben tener cuota al día o haber realizado el pago semestral

(**) Por transferencia solicitar código SWIFT a aalen@aalen.org.ar

Medios de pago:

Código QR	Pago con cualquier billetera virtual
Transferencia bancaria	ALIAS: AALEN.COBROS.VARIOS (BANCO GALICIA) Cuenta N° 9750468-3 005-7
Tarjetas Débito/ Crédito (1 cuota)	ENVIAR EL NÚMERO A AALEN@AALEN.ORG.AR
Western Union	Para realizar pago con moneda extranjera



Después de abonar, enviar el comprobante informando: titular, curso y forma de pago a aalen@aalen.org.ar