

DIABETES Y NUTRICIÓN: HERRAMIENTAS PARA ACTUALIZAR, ORDENAR Y TRANSFORMAR TU PRÁCTICA

Tipo de capacitación: Curso

Fecha: 3 de septiembre

Horario: 19 hs (2 encuentros sincrónicos)

Horas de capacitación: 50 hs

Destinado a: Licenciados en Nutrición o estudiantes del último año de la carrera.

Coordinación: Lic. Milagros Maseras

Lic. en Nutrición (Universidad del Salvador). Educadora Certificada en Diabetes (Sociedad Argentina de Diabetes -SAD). Ex Residente del Hospital Gral. de Agudos Dr. Cosme Argerich. Diplomada en Diabetes (Universidad. Favaloro), en Obesidad (Universidad Favaloro) y en el Tratamiento de la Obesidad, Bulimia y Anorexia (Universidad de Belgrano). Autora de múltiples publicaciones en revistas nacionales e internacionales y de presentaciones de trabajos científicos en eventos nacionales e internacionales. Miembro de AALEN. Ex integrante y secretaria del GE Obesidad (2020-2024). Mentora en Preceptorías Teórica-práctica en Manejo de Monitoreo Continuo de Glucosa 2024 y 2025. Equipo Coordinador y docente en Curso Repensando la Obesidad 2023 y 2024. SNC capacitación profesional. Nutricionista Staff de equipos especializados en la atención de pacientes con Diabetes y Obesidad – Centro de Investigación Metabólica (CINME). Líder del programa de educación en diabetes +QueDiabetes – CINME. Asistente de investigación clínica como nutricionista en ensayos clínicos de Diabetes y Obesidad – CINME. Atención en consultorio privado (Metabolismo- Diabetes-Obesidad). Coordinación y dictado de talleres de nutrición en grupos terapéuticos para el tratamiento de la diabetes y obesidad - Centro Dra. Grossmann Equipo interdisciplinario de nutrición 2021-2024. Nutricionista Staff Instituto Cardiovascular de Buenos Aires 2018-2021.

Disertantes:

Lic. Victoria Hofbauer

Lic. en Nutrición (Universidad del Salvador). Ex Residente del Centro Gallego de Buenos Aires (Htal. UBA). Diplomada en Diabetes (Universidad Favaloro), en Tecnologías en Diabetes (Universidad Nacional de Córdoba) y en Tratamiento de la Obesidad, Bulimia y Anorexia (Universidad de Belgrano). Certificada en Soporte Nutricional con aval AANEP/SENPE. Co-autora de múltiples trabajos de investigación presentados en congresos nacionales. Mentora en Preceptorías Teórica-practica en Manejo de Monitoreo Continuo de Glucosa 2024 y 2025. Nutricionista Staff de equipos especializados en la atención de pacientes con Diabetes y Obesidad - CINME). Asistente de investigación clínica como nutricionista en ensayos clínicos de Diabetes y Obesidad – CINME. Atención en consultorio privado (Metabolismo- Diabetes-Obesidad). Nutricionista Staff del equipo de Soporte Nutricional. Centro de Rehabilitación Hirsch. Dictado y Organización de talleres brindados a la comunidad en Educación Alimentaria Nutricional. Docente Universitaria Fundación HA Barceló. Carrera de Nutrición.

Lic. Florencia María Siufi

LLic. en Nutrición (Universidad del Norte Santo Tomás de Aquino). Educadora en diabetes certificada (SAD). Diplomada en diabetes y nutrición (SAD/UNNE). Especialista en Gestión de Servicios de Salud (Universidad Nacional de Salta). Miembro de la SAD. Mentora y Tutora del Curso de Tecnología en Diabetes de la SAD año 2023 y 2024. Nutricionista de planta del staff del Hospital Público Materno Infantil de Salta. Instructora no rentada de las pasantías de las alumnas de la carrera de Nutrición de la UNSA (desde el año 2015). Autora de múltiples presentaciones de trabajos científicos en eventos nacionales/internacionales. Atención en consultorio externo en Medios Salud (Metabolismo- Diabetes-Obesidad) desde el año 2021. Coordinación y dictado de talleres de nutrición en grupos terapéuticos para el tratamiento de la diabetes infantojuvenil y gestacional. Colaboradora del Comité de innovación de la SAD

Lic. María Lujan Costa

Licenciada en nutrición (Universidad Católica La Plata 2013). Magister en Nutrición Humana (Universidad Nacional de La Plata 2019). Diplomada en Diabetes y Tecnología (Universidad Católica de Córdoba 2024). Coordinadora y docente. Maestría en Diabetes (Universidad Favaloro). Coordinadora y docente. Diplomatura en Diabetes (Universidad Favaloro). Jefa. Departamento de Vigilancia, Información y Educación Alimentaria. Instituto Biológico Dr. Tomás Perón. Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires. Actividad asistencial. Instituto de Cardiología La Plata. Amplia formación y experiencia en el manejo nutricional de pacientes con diabetes. Disertante en congresos, jornadas y eventos que se realizan en el ámbito de la diabetes. Participación como docente invitada en cursos de posgrado y diplomaturas. Jurado de defensas de tesis en la Universidad Favaloro y Universidad Nacional de La Plata.

DIABETES Y NUTRICIÓN: HERRAMIENTAS PARA ACTUALIZAR, ORDENAR Y TRANSFORMAR TU PRÁCTICA

Objetivo del curso:

- Incorporar herramientas teórico-prácticas actualizadas para potenciar la consulta nutricional en personas con diabetes.
- Generar un espacio de reflexión e intercambio de experiencias profesionales que enriquezca la práctica clínica y favorezca el desarrollo profesional y personal.

Estructura y modalidad del curso

El curso tendrá modalidad virtual con encuentros asincrónicos y sincrónicos.

Habrán 2 encuentros sincrónicos: uno luego de finalizado el módulo 3 y otro de integración al terminar el módulo 5.

Respecto a las clases asincrónicas, se subirá un módulo cada 15 días con el siguiente contenido:

- Videos con presentación de contenidos a cargo de los docentes.
- Material de lectura obligatoria.
- Material de lectura complementaria (no obligatoria).
- Interacción en foros
- Actividades y evaluación:
 - o Resolución y entrega de un caso clínico integrador.
 - o Examen final con modalidad de opción múltiple.

Cronograma:

1. Bienvenida e información de la cursada. 3 de Septiembre 19 hs.
2. **Módulo 1: Lo esencial para abordar al paciente con diabetes desde la consulta (Semana 7/9 y 14/9)**
 - Primera consulta nutricional: qué evaluar, cómo hacerlo y qué priorizar
 - El ABC del plan de alimentación para personas con diabetes
 - Crononutrición en diabetes.
3. **Módulo 2: Diabetes tipo 2: de la prevención al tratamiento (Semana 21/9 y 28/9)**
 - Estrategias nutricionales en prediabetes y prevención
 - Diabetes tipo 2 y sus complicaciones: prevención cardio-reno-metabólico
 - Rol de los fármacos y su impacto en la alimentación
4. **Módulo 3: Diabetes tipo 1: Conteo de hidratos de carbono (Semana 5/10 y Semana 12/10)**
 - Insulinoterapia en la práctica nutricional: perfiles de acción, temporalidad y bases para el ajuste según la ingesta"
 - ¿Cómo aplicar el conteo de hidratos de carbono en la consulta? De la teoría a la práctica
 - Impacto glucémico de proteínas y grasas. Índice insulínico y unidad grasa-proteína
 - Educación estructurada en diabetes

DIABETES Y NUTRICIÓN: HERRAMIENTAS PARA ACTUALIZAR, ORDENAR Y TRANSFORMAR TU PRÁCTICA

5. **Encuentro sincrónico:** Taller Conteo de Hidratos de Carbono Jueves 22 de Octubre

6. **Módulo 4: Tecnología en diabetes (Semana 29/10 y 5/11)**

- Monitoreo continuo de glucosa: lectura e interpretación básica
- ¿Qué hacer con tantos datos? Ajustes en las pautas nutricionales
- Bombas de insulina: implicancias clave para el nutricionista

7. **Módulo 5: Situaciones particulares en diabetes (Semana 19/11 y 26/11)**

- Prevención y manejo nutricional de hipoglucemias e hiperglucemias
- Manejo en situaciones de la vida real: ejercicio, enfermedad, eventos sociales
- Transición a la vida adulta
- Diabetes y embarazo.

8. **Encuentro sincrónico integrador: Caso Clínico Jueves 3 de diciembre 19.00 hs**

Requisitos de aprobación:

Aprobación del examen final con modalidad múltiple choices 70% de las respuestas correctas + entrega de caso clínico integrador.

Entrega de certificado:

Se entregará certificado de aprobación a quienes cumplan con los requisitos y certificado de asistencia para quienes no cumplan con la aprobación del examen final pero participen en las clases.

Grabación de las clases:

las clases sincrónicas quedarán grabadas y disponibles durante 30 días posteriores a su dictado en la plataforma AALEN.

DIABETES Y NUTRICIÓN: HERRAMIENTAS PARA ACTUALIZAR, ORDENAR Y TRANSFORMAR TU PRÁCTICA

| ARANCELES | Hasta 17/07 | A partir del 18/07 |
|--------------------------|------------------|--------------------|
| Socios/as AALEN(*) | \$156.000 | \$195.000 |
| No socio/a | \$260.000 | \$325.000 |
| Socios/as FAGRAN | \$171.600 | \$214.500 |
| Estudiantes socios/as | \$124.000 | \$156.000 |
| Estudiantes no socios/as | \$140.000 | \$175.000 |
| Extranjeros (**) | USD 199 | USD 248 |

IMPORTANTE

(*) Para gozar del arancel preferencial para socios deben tener cuota al día o haber realizado el pago semestral

(**) Por transferencia solicitar código SWIFT a aalen@aalen.org.ar

| Código QR | Pago con cualquier billetera virtual |
|------------------------------------|--|
| Medios de pago bancaria | ALIAS: AALEN.COBROS.VARIOS (BANCO GALICIA) Cuenta N° 9750468-3 005-7 |
| Tarjetas Débito/ Crédito (1 cuota) | ENVIAR EL NÚMERO A AALEN@AALEN.ORG.AR |
| Western Union | Para realizar pago con moneda extranjera |



AALEN - Caja 3



Después de abonar, enviar el comprobante informando: titular, curso y forma de pago a aalen@aalen.org.ar