

DIABETES Y NUTRICIÓN: HERRAMIENTAS PARA ACTUALIZAR, ORDENAR Y TRANSFORMAR TU PRÁCTICA

Tipo de capacitación: Curso

Fecha: Inicia 18 de septiembre

Horario: 18 a 20 hs

Horas de capacitación: 30hs.

Destinado a: Licenciados en Nutrición

Coordinación: Lic. Milagros Maseras

Lic. en Nutrición (Universidad del Salvador). Educadora Certificada en Diabetes (Sociedad Argentina de Diabetes -SAD). Ex Residente del Hospital Gral. de Agudos Dr. Cosme Argerich. Diplomada en Diabetes (Universidad. Favaloro), en Obesidad (Universidad Favaloro) y en el Tratamiento de la Obesidad, Bulimia y Anorexia (Universidad de Belgrano). Autora de múltiples publicaciones en revistas nacionales e internacionales y de presentaciones de trabajos científicos en eventos nacionales e internacionales. Miembro de AALEN. Ex integrante y secretaria del GE Obesidad (2020-2024). Mentora en Preceptorías Teórica-práctica en Manejo de Monitoreo Continuo de Glucosa 2024 y 2025. Equipo Coordinador y docente en Curso Repensando la Obesidad 2023 y 2024. SNC capacitación profesional. Nutricionista Staff de equipos especializados en la atención de pacientes con Diabetes y Obesidad – Centro de Investigación Metabólica (CINME). Líder del programa de educación en diabetes +QueDiabetes – CINME. Asistente de investigación clínica como nutricionista en ensayos clínicos de Diabetes y Obesidad – CINME. Atención en consultorio privado (Metabolismo- Diabetes-Obesidad). Coordinación y dictado de talleres de nutrición en grupos terapéuticos para el tratamiento de la diabetes y obesidad - Centro Dra. Grossmann Equipo interdisciplinario de nutrición 2021-2024. Nutricionista Staff Instituto Cardiovascular de Buenos Aires 2018-2021.

Disertantes:

Lic. Victoria Hofbauer

Lic. en Nutrición (Universidad del Salvador). Ex Residente del Centro Gallego de Buenos Aires (Htal. UBA). Diplomada en Diabetes (Universidad Favaloro), en Tecnologías en Diabetes (Universidad Nacional de Córdoba) y en Tratamiento de la Obesidad, Bulimia y Anorexia (Universidad de Belgrano). Certificada en Soporte Nutricional con aval AANEP/SENPE. Co-autora de múltiples trabajos de investigación presentados en congresos nacionales. Mentora en Preceptorías Teórica-práctica en Manejo de Monitoreo Continuo de Glucosa 2024 y 2025. Nutricionista Staff de equipos especializados en la atención de pacientes con Diabetes y Obesidad - CINME). Asistente de investigación clínica como nutricionista en ensayos clínicos de Diabetes y Obesidad – CINME. Atención en consultorio privado (Metabolismo- Diabetes-Obesidad). Nutricionista Staff del equipo de Soporte Nutricional. Centro de Rehabilitación Hirsch. Dictado y Organización de talleres brindados a la comunidad en Educación Alimentaria Nutricional.

Lic. Florencia María Siufi

Lic. en Nutrición (Universidad del Norte Santo Tomás de Aquino). Educadora en diabetes certificada (SAD). Diplomada en diabetes y nutrición (SAD/UNNE). Especialista en Gestión de Servicios de Salud (Universidad Nacional de Salta). Miembro de la SAD y de la SAP. Mentora y Tutora del Curso de Tecnología en Diabetes de la SAD año 2023 y 2024. Nutricionista de planta del staff del Hospital Público Materno Infantil de Salta. Instructora no rentada de las pasantías de las alumnas de la carrera de Nutrición de la UNSA (desde el año 2015). Autora de múltiples presentaciones de trabajos científicos en eventos nacionales/internacionales. Atención en consultorio externo en Medios Salud (Metabolismo- Diabetes-Obesidad) desde el año 2021. Coordinación y dictado de talleres de nutrición en grupos terapéuticos para el tratamiento de la diabetes infantojuvenil y gestacional.

Objetivo del curso:

- Incorporar herramientas teórico-prácticas actualizadas para potenciar la consulta nutricional en personas con diabetes.
- Generar un espacio de reflexión e intercambio de experiencias profesionales que enriquezca la práctica clínica y favorezca el desarrollo profesional y personal.

Estructura:

- Modalidad: sincrónica.
- Clases sincrónicas por plataforma AALEN: 4 encuentros semanales de 2 horas
- Parte teórica disponible en plataforma AALEN
- Interacción en foros

DIABETES Y NUTRICIÓN: HERRAMIENTAS PARA ACTUALIZAR, ORDENAR Y TRANSFORMAR TU PRÁCTICA

Temas a desarrollar:

Módulo 1: Lo esencial para abordar al paciente con diabetes desde la Consulta

- **Primera consulta nutricional: qué evaluar, cómo hacerlo y qué priorizar.** ¿Cómo identificar y clasificar correctamente la diabetes? Pilares del tratamiento. Insulina de la teoría a la práctica: tipos, correcto uso e impacto en el plan alimentario. ¿Cómo ayudamos a que el paciente disminuya la carga de la enfermedad desde la primera consulta? Educación y empoderamiento.
- **El ABC del Plan de Alimentación para personas con diabetes.** ¿Cómo influyen los nutrientes en la glucemia? Qué considerar de los carbohidratos, proteínas y grasas en la práctica diaria. Índice Glucémico y carga glucémica. ¿Qué? ¿Cómo? ¿Cuánto? ¿Cuándo? La fibra como principal aliada. Patrones alimentarios recomendados y su adaptación a comorbilidades. Educación nutricional estructurada, realista y adaptada.

Módulo 2: Conteo de Carbohidratos y Ajustes Nutricionales en Casos Reales

- **¿Cómo aplicar conteo de hidratos de carbono en la consulta?** Consideraciones en tratamiento intensificado: BBC (basal, bolo y corrección). ¿Cómo calcular la relación insulina/comida? ¿El conteo de hidratos de carbono es para todos? Conteo de carbohidratos paso a paso: del nivel básico al avanzado. ¿Conteo de proteínas y grasas?
- **¿Qué hacer cuando cambian las variables?** Ajustes nutricionales frente a: Ejercicio físico, estrés, enfermedad, comidas sociales. Intervenciones prácticas para manejo de hipoglucemia e hiperglucemia. El conteo de hidratos de carbono: ¿Lo es todo? Temporalidad del bolo y consideraciones en la correcta técnica de aplicación de insulina.
- Actividad práctica: Herramientas para estructurar la educación nutricional en la consulta.

Módulo 3: Diabetes Gestacional y Consideraciones nutricionales en Niños y adolescentes con diabetes tipo 1

- **Diabetes gestacional: claves clínicas para el abordaje nutricional:** ¿Qué es la diabetes gestacional y cómo se diagnostica hoy? Impacto en la salud materno-fetal y objetivos del tratamiento. Objetivos glucémicos. ¿Cuándo es necesaria la insulina? Aumento de peso en el embarazo. Características del plan alimentario. Nutrientes críticos en embarazado. Frecuencia de comidas y colaciones: ¿cuándo y por qué sí o no? Consideraciones especiales: náuseas, hiperémesis, aversiones alimentarias. Consideraciones luego del nacimiento.
- **Consideraciones nutricionales en Niños y Adolescentes con diabetes tipo 1.** El diagnóstico y sus diferentes escenarios. Posibles enfermedades asociadas, desarrollo y crecimiento. Estrategias para lograr adherencias a las pautas alimentarias: alimentación familiar. El entorno importa: rol de padres, cuidadores y escuela en la alimentación del niño con diabetes. Adaptaciones en el conteo de carbohidratos en pediatría: cómo enseñarlo, aplicarlo y adaptarlo a cada edad. Estrategias de educación alimentaria por grupo etario: juegos, recursos visuales y cómo trabajar con cuidadores. Manejo fuera de casa y sin el cuidador. Adolescentes y alimentación: la transición hacia la vida adulta.

Módulo 4: Tecnología para Potenciar tus Consultas Nutricionales en Diabetes

- Conocer sistemas de monitoreo de glucosa actuales en Argentina. Ley de cobertura. Lectura e interpretación básica del Monitoreo continuo de glucosa. ¿Qué hacer con tantos datos? Modificaciones en las pautas nutricionales. Bombas de insulina: implicancias claves que todo nutricionista debe conocer. Apps y herramientas digitales que funcionan en la consulta: cómo enseñarlas con éxito.

DIABETES Y NUTRICIÓN: HERRAMIENTAS PARA ACTUALIZAR, ORDENAR Y TRANSFORMAR TU PRÁCTICA

Requisitos de aprobación: Examen final con modalidad multiple choice 60% de las respuestas correctas. **Entrega de certificado:** Si.

Grabación de las clases: Si y quedarán disponibles durante 30 días posteriores al curso.

ARANCELES	Hasta 16/08/2025	A partir del 17/08/2025
Socios/as AALEN(*)	\$108.000	\$135.000
No socio/a	\$151.200	\$189.000
Socios/as FAGRAN	\$118.800	\$148.500
Estudiantes socios/as	\$86.400	\$108.000
Estudiantes no socios/as	\$97.200	\$121.500
Extranjeros (**)	U\$D 151	U\$D 189

IMPORTANTE

(*) Para gozar del arancel preferencial para socios deben tener cuota al día o haber realizado el pago semestral

(**) Por transferencia solicitar código SWIFT a aalen@aalen.org.ar

Medios de pago:

Código QR	Pago con cualquier billetera virtual
Transferencia bancaria	ALIAS: AALEN.COBROS.VARIOS (BANCO GALICIA) Cuenta N° 9750468-3 005-7
Tarjetas Débito/ Crédito (1 cuota)	ENVIAR EL NÚMERO A AALEN@AALEN.ORG.AR
Western Union	Para realizar pago con moneda extranjera



AALEN - Caja 3



Después de abonar, enviar el comprobante informando: titular, curso y forma de pago a aalen@aalen.org.ar