

NUTRICIÓN RENAL INTEGRAL: TRANSFORMANDO EL SABER EN HACER

Tipo de capacitación: Curso

Fecha: Inicia 24 de Agosto

Horario: Modalidad ASINCRÓNICA **Horas de capacitación:** 40 hs.

Destinado a: Licenciados/as en Nutrición, nutriólogos, médicos/as, estudiantes del último año de la carrera.

Coordinador: Lic. Florencia Cardone; Lic. Luciana Pita

Disertantes: Lic. Florencia Cardone; Lic. Luciana Pita; Lic. Judith Leibovich; Lic. Andrea Aimar
Lic. Myriam Ciprés; Lic. Eugenia Fiorentino; Lic. María Laura Lemp; Lic. Liliana Pires

Lic. Florencia Cardone

Nutricionista de Nefra Medical Care. Docente titular del Instituto Universitario CEMIC. Docente de posgrado en Universidad de Falavero y Universidad Austral. Miembro del Grupo de trabajo de Nutrición de la Sociedad Argentina de Nefrología y la Asociación Nefrológica de Bs. As. Nutricionista Staff Nutrición personalizada (NP).

Lic. Luciana Pita

Nutricionista de Nefra Medical Care. Nutricionista de planta Municipalidad de Avellaneda. Docente Universidad Abierta Interamericana.

Lic. Judith Leibovich

Coordinadora del grupo de estudio de Riñón y Nutrición de AALeN. Miembro del Grupo de trabajo de Nutrición de la Sociedad Argentina de Nefrología y la Asociación Nefrológica de Bs. As.

Lic. Andrea Aimar

Nutricionista de CENU Trenque Lauquen Bs. As. Nutricionista de Nefra Medical Care. Nutricionista Coordinadora del Módulo destinado al tratamiento del paciente con ERC-NutriHome.

Lic. Myriam Ciprés

Nutricionista en Nefra Medical Care S.A. Docente en área Salud.

Lic. Eugenia Fiorentino

Nutricionista de Nefra Medical Care. Profesora en docencia Universitaria. Docente titular de la Universidad Nacional de Entre Ríos.

Lic. María Laura Lemp

Nutricionista perteneciente al Staff de la Unidad de Soporte Nutricional del Hospital Universitario Austral, especialista en la atención de pacientes renales.

Lic. Liliana Pires

Nutricionista de Nefra Medical Care. Miembro del grupo de trabajo en Hemodiálisis de la Sociedad Argentina de Nefrología. Asesora Nutricional en Nutrition ECW Medical Nutrition Therapy

NUTRICIÓN RENAL INTEGRAL: TRANSFORMANDO EL SABER EN HACER

Objetivo del curso:

- Actualizar temas específicos desde el campo teórico - práctico de la Nutrición Renal
- Brindar herramientas prácticas y favorecer la adquisición de habilidades y destrezas para profundizar el abordaje terapéutico nutricional de la Enfermedad Renal Crónica (ERC)
- Ofrecer un espacio activo de intercambio de experiencias con profesionales

Estructura:

El curso tendrá una modalidad **asincrónica** y estará organizado en **4 módulos**. Cada módulo tendrá una duración de **2 semanas**, durante las cuales se irá habilitando el contenido de forma progresiva. En cada módulo se incluirán:

- **Clase en formato video**, organizadas por tema.
- **Material bibliográfico complementario**, seleccionado para acompañar y profundizar los contenidos desarrollados.
- **Foro de intercambio**, destinado a la discusión de contenidos y resolución de dudas y actividades prácticas, orientadas a la integración y aplicación de los conceptos en la práctica clínica.

Esta modalidad permitirá que cada participante avance a su propio ritmo, facilitando la comprensión de los conceptos y su aplicación en la práctica clínica.

Temas a desarrollar:

MÓDULO 1

- Definición de enfermedad renal crónica. Etiología, Clasificación, Factores de riesgo.
- Presentación de situación clínica real: historia clínica y nutricional. Diagnóstico.
- Evaluación nutricional en enfermedad renal crónica: Terminologías asociadas al concepto de malnutrición en ERC (síndrome de desgaste proteico-energético; sarcopenia, obesidad, epidemiología inversa del IMC) - Parámetros de evaluación del estado nutricional específico para pacientes con enfermedad renal.
- Aplicación práctica de la evaluación nutricional.

MÓDULO 2

- Requerimiento de macronutrientes en las diferentes etapas de la ERC: Aporte energético. Selección de hidratos de carbono, fibras y grasas. Cantidad y calidad proteica. Hidratación.
- Analizar casos clínicos reales. Ejercicios de aplicación.

MÓDULO 3

- Requerimientos y manejo de oligoelementos y micronutrientes en las diferentes etapas de la ERC.
- Resolución de problemas asociados al manejo del fósforo y potasio.
- Revisar y contrastar enfoques nutricionales tradicionales con la evidencia actual.

MÓDULO 4

- Manejo integral del plan alimentario: de la evidencia científica al consultorio.
- Aplicaciones de patrones dietéticos: dieta basada en plantas- PLADO- PLAFOND.
- Integración de los conceptos teórico-práctico tratados en el curso.

NUTRICIÓN RENAL INTEGRAL: TRANSFORMANDO EL SABER EN HACER

Requisitos de aprobación: Aprobación de examen final de modalidad múltiple choice que se aprobará con el 70% de las respuestas correctas. Posibilidad de recuperatorio

Entrega de certificado: De aprobación.

Grabación de las clases: si

ARANCELES	Hasta 30/06/2026	A partir del 01/07/2026
Socios/as AALEN(*)	\$216.000	\$270.000
No socio/a	\$302.400	\$378.000
Profesional colegiada/o	\$237.600	\$297.000
Estudiantes socios/as	\$172.800	\$216.000
Estudiantes no socios/as	\$194.400	\$243.000
Extranjeros SOCIO/A (*) (**)	U\$D 196	U\$D 245
Extranjero NO socio/a (**)	U\$D 275	U\$D 344

IMPORTANTE

(*) Para gozar del arancel preferencial para socios deben tener cuota al día o haber realizado el pago semestral

(**) Por transferencia solicitar código SWIFT a aalen@aalen.org.ar

Medios de pago:

Código QR	Pago con cualquier billetera virtual
Transferencia bancaria	ALIAS: AALEN.COBROS.VARIOS (BANCO GALICIA) Cuenta N° 9750468-3 005-7
Tarjetas Débito/ Crédito (1 cuota)	ENVIAR EL NÚMERO A AALEN@AALEN.ORG.AR
Western Union	Para realizar pago con moneda extranjera



AALEN - Caja 3



Después de abonar, enviar el comprobante informando:
titular, curso y forma de pago a aalen@aalen.org.ar