

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS ANTE LA SELECTIVIDAD ALIMENTARIA EN LA INFANCIA: PERSPECTIVA INTERDISCIPLINARIA

Tipo de capacitación: Curso

Fecha: 7 de Agosto

Horario: 18:30 hs

Horas de capacitación: 20 hs

Destinado a: Lic. en Nutrición, estudiantes avanzados de la carrera, Lic. En Terapia Ocupacional, Lic. en Fonoaudiología, Pediatras y profesionales de la salud que estén interesados en la temática.

Disertantes:

Lic. Soledad Peredo

- Lic. en Nutrición.
- Especialista en Nutrición Pediátrica.
- Diplomada en Nutrición y Neonatología.
- Docente Universitaria.
- Auditor Médico.
- Co autora del libro Dietoterapia Pediátrica junto al Dr. Roggiero y Lic. Navarro.
- Nutricionista de planta desde hace más de 10 años en el Hospital Churrua, Servicio de Nutrición y Diabetes, Equipo Infanto-Juvenil.
- Participante del grupo de estudio de dificultades alimentarias de la Sociedad Latinoamericana de Gastroenterología, Hepatología, y Nutrición Pediátrica. (LASPGHAN)

Prof. Lic. María Lucrecia Brovarone

- Lic. en Nutrición.
- Nutricionista de Planta en el Hospital Churrua desde hace 10 años, Servicio de Nutrición y Diabetes, Equipo Infanto-Juvenil.
- Docente Universitaria.
- Ex-Nutricionista en Centros de Primera Infancia del GCBA y Centros CONIN.
- Participante del Grupo de Estudio de Errores Congénitos del Metabolismo en la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN).
- Curso de posgrado "Abordaje Alimentario y Nutricional de Niños, Niñas y Adolescentes con Parálisis Cerebral" UNC 2024.
- Curso Principios de Nutrición Funcional Integrativa.
- Curso Abordaje integral de los trastornos alimentarios. Universidad Favaloro 2017.

Lic. Sofía Cubero

- Lic. en Terapia Ocupacional.
- Desde 2021 se desempeña como Senior en FLENI, en evaluaciones integrales y Coordinación del programa de Selectividad Alimentaria.
- Desde el 2010 a 2016 formó parte del staff de Terapia Ocupacional de Fleni Escobar (CETNA CRI), Escuela terapéutica y programas de rehabilitación intensiva cognitivos.
- Terapeuta Ocupacional en el CET Red Layla, supervisiones en las salas. 2015- 2017
- Consultorio privado FO.KI.TO junto a un equipo interdisciplinario. Desde el 2013- Actualidad.
- Formación en Integración Sensorial (Certificación americana, bajo el aval de la USC University of Southern California) y continúa actualizándose tanto a nivel nacional, como internacional)
- Cursos dictados de formación en FLENI, en las Universidades Caece y Ucasal, entre otros.
- Co autora del libro "Del consultorio al Aula".

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS ANTE LA SELECTIVIDAD ALIMENTARIA EN LA INFANCIA: PERSPECTIVA INTERDISCIPLINARIA

Objetivos del curso:

Objetivo general:

- Brindar a los profesionales de la salud herramientas teóricas y prácticas para identificar, valorar y abordar las dificultades alimentarias en la infancia desde una perspectiva clínica, interdisciplinaria y centrada en el paciente.

Objetivos específicos:

- Reconocer y diferenciar los distintos tipos de dificultades alimentarias en la niñez, comprendiendo su terminología, diagnóstico diferencial y riesgos nutricionales asociados tanto por exceso como por déficit.
- Aplicar herramientas de valoración nutricional (clínicas, bioquímicas y dietéticas) para evaluar el estado nutricional de niñas y niños con dificultades alimentarias, considerando los factores que afectan el apetito, la saciedad y el comportamiento alimentario.
- Analizar las dificultades alimentarias en el contexto de patologías frecuentes como el Trastorno del Espectro Autista (TEA) y la obesidad infantil, desarrollando estrategias de intervención individualizadas y objetivos a corto plazo para el consultorio.
- Identificar y abordar las complicaciones clínicas y nutricionales asociadas a las dificultades alimentarias, incluyendo la suplementación adecuada de macro y micronutrientes y el tratamiento interdisciplinario en base a casos clínicos reales.

Estructura:

El curso se llevará a cabo con modalidad sincrónica de 4 encuentros virtuales de 2 horas una vez por semana; a través de la plataforma Zoom. El curso iniciará con una hora destinada a los fundamentos teóricos y las perspectivas basadas en la experiencia de los disertantes. La hora subsiguiente se centrará en la aplicación práctica a través de la resolución de casos clínicos reales y el progreso en la elaboración de la infografía, requisito para la aprobación del curso.

Temas a desarrollar:

Clase 1: Nomenclatura y definiciones de los distintos tipos de dificultades alimentarias, como: Picky eaters, fussy eating, quisquilloso, caprichoso con la comida, apetito limitado, selectividad alimentaria. Niños con miedo a comer o fobia alimentaria. Inapetencia alimentaria. Diagnóstico diferencial, sin subestimar el síntoma. Riesgo nutricional por exceso o déficit. Dificultades alimentarias en patologías frecuentes; TEA, obesidad y dislipemias, oncología, entre otras.

Clase 2: Valoración del estado nutricional (% pérdida de peso, laboratorio, anamnesis, p % disminuido, DN proteica, hambre y saciedad alterado por desnutrición) herramienta de evaluación del apetito. Factores que influyen a nivel sensorial, motor, apetito limitado, selectividad, miedo.

Clase 3: interdisciplinaria: Terapia Ocupacional (TO) y Nutrición: Herramientas prácticas para el consultorio e individualización. Objetivos a corto plazo en la intervención. Comprender la selectividad alimentaria desde la terapia ocupacional. Posibles abordajes de selectividad alimentaria desde la TO, estrategias focalizadas en el niño, la actividad y el ambiente. Casos clínicos reales.

Clase 4: Complicaciones, definición y abordaje de enfermedades asociadas. Suplementación de macro y micronutrientes, nutrientes críticos, agua, fibra. Casos clínicos reales.

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS ANTE LA SELECTIVIDAD ALIMENTARIA EN LA INFANCIA: PERSPECTIVA INTERDISCIPLINARIA

Requisitos de aprobación: Elaboración y presentación de infografía

Entrega de certificado: De aprobación

Grabación de las clases: Las clases quedan grabadas y disponibles mientras se dicta el curso.

ARANCELES	Hasta 18/7/25	A partir del 19/7/25
Socios/as AALEN(*)	\$72.000	\$90.000
No socio/a	\$100.800	\$126.000
Socios/as FAGRAN	\$79.200	\$99.000
Estudiantes socios/as	\$57.600	\$72.000
Estudiantes no socios/as	\$64.800	\$81.000
Extranjeros (**)	USD 92	USD 116

IMPORTANTE

(*) Para gozar del arancel preferencial para socios deben tener cuota al día o haber realizado el pago semestral

(**) Por transferencia solicitar código SWIFT a aalen@aalen.org.ar

Medios de pago:

Código QR	Pago con cualquier billetera virtual
Transferencia bancaria	ALIAS: AALEN.COBROS.VARIOS (BANCO GALICIA) Cuenta N° 9750468-3 005-7
Tarjetas Débito/ Crédito (1 cuota)	ENVIAR EL NÚMERO A AALEN@AALEN.ORG.AR
Western Union	Para realizar pago con moneda extranjera



AALEN - Caja 3



Después de abonar, enviar el comprobante informando: titular, curso y forma de pago a aalen@aalen.org.ar